

## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **MODULES COMMUNICATION**

#### **MODULE - « DEFINIR L'OBJECTIF » DE LA SEANCE INDIVIDUELLE**

##### **OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

La définition de l'objectif dans une séance individuelle est un travail subtil, avec quelques pièges à éviter.

Les mots prononcés dans les 5 premières minutes sont la plupart du temps les « clés » qui en disent long sur ce que veut la personne. Alors écoutons ...

Mais l'écoute active ne se résume pas aux mots. Ce sont aussi les maux – les silences – les gestes – les traits du visage... tout le corps qui parle.

##### **PROGRAMME :**

Pratique du début d'une séance individuelle de kinésiologie, par groupe de 2 stagiaires. Les autres stagiaires ainsi que le formateur se positionnant en « témoin muet » avec observation de différents points importants tels que :

- la capacité d'écoute active
- la définition d'un objectif ou d'un thème de séance
- la gestion des symptômes physiques dans une approche non médicale.
- le respect de la personne testée.

#### **MODULE – MENER UNE SEANCE INDIVIDUELLE**

##### **OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Ce module, sous forme d'atelier, permettra de préparer le stagiaire pour une séance individuelle avec un client en utilisant les outils acquis dans les précédents stages.

##### **PROGRAMME**

Le stagiaire pratiquera une séance individuelle avec un autre participant, en situation réelle.

Les autres stagiaires ainsi que le formateur se positionnent en « témoin muet » avec observation de différents points importants tels que :

- la définition d'un objectif ou d'un thème de séance
- la gestion des symptômes physiques dans une approche non médicale.
- l'écoute active et le respect de la personne testée
- l'utilisation des techniques acquises et le déroulement de la séance selon un protocole sur le modèle : prétests, corrections, vérifications, permissions requises.