

Historique...le Passé éclaire le Présent pour créer le Futur.



Dans les années 60, le **Dr Georges GOODHEART** (chiropracteur américain) crée la **Kinésiologie Appliquée** (Applied Kinesiology), réservée aux professionnels médicaux.

La découverte essentielle du Dr G. Goodheart est basée sur l'observation de l'état de la colonne vertébrale .

Il lui parut essentiel d'agir sur les muscles pour qu'ils se relâchent et donnent ainsi aux vertèbres la possibilité de se remettre en place par elles-mêmes. De ce fait, il s'intéressera surtout aux techniques de renforcement des muscles faibles. **Il observa que tous nos états internes se reflètent dans le fonctionnement des muscles et que le stress est une des raisons majeures à ces faiblesses musculaires.** A partir de là, il développa une manière de tester simple et efficace qui fonctionne sans appareil ni machine : **le TEST MUSCULAIRE**, un test manuel et précis de mesure du stress.

Ce test musculaire **permet un dialogue direct avec le corps** (sur les besoins de la personne), par observation de la réponse musculaire face à un stimulus.

Dans les années 70, le **Dr John THIE**, élève de G. GOODHEART, simplifie et vulgarise une partie de ses découvertes pour développer **une technique de bien-être accessible à tous**. Il s'agit d'aider l'intelligence du corps à se restaurer d'elle-même. Ainsi naît le **TOUCH FOR HEALTH** (Santé par le Toucher).

Le Touch for Health est au fondement de la **Kinésiologie Spécialisée**®



Gordon STOKES fut pendant 12 ans, le directeur international du Touch for Health (la Santé par le Toucher), sa collaboration avec Daniel WHITESIDE commença dans les années 60. Celui-ci est alors connu pour son travail morphologie comportementale (il est fils de pionniers de la Personnologie) , ses œuvres littéraires et ses techniques de communication.

Gordon STOKES, **Daniel WHITESIDE** et Candace CALLAWAY mettent l'accent sur l'intégration du Corps, Mental et Esprit et le **pouvoir de CHOISIR sa vie...** Ils créent le système : **THREE IN ONE CONCEPTS®** (le concept 3en1) : combinaison du test musculaire de précision et de plusieurs autres outils spécifiques (Baromètre du comportement, Structures Fonctions).



Dans les années 80, **Paul DENNISON**, fondateur d'une école spécialisée dans l'aide aux dyslexiques, adapte ces techniques aux difficultés d'apprentissage.

Il met au point le **BRAIN GYM®** ou « gymnastique du cerveau », appelé maintenant **EDUCATION KINESTHESIQUE**. Cette méthode **facilite l'intégration des différentes zones cérébrales et la communication entre les deux hémisphères cérébraux** par des mouvements corporels spécifiques, permettant ainsi de stimuler les compétences ; de faciliter et d'améliorer les apprentissages.




Depuis les années 80, d'autres chercheurs comme W. Topping, F. Mahonny, R. Utt, C. Krebs, I. Stubbings ont mis au point de nouvelles kinésiologies, appartenant à la famille de la kinésiologie spécialisée et utilisant le test musculaire comme outil de base.



Quelques pionniers de la Kinésiologie : (de gauche à droite) Shelton Deal, Richard Utt, John Thie, Charles Krebs, Georges Goodheart, Valter Schmidt, Bruce Dewe et Paul Dennison. Photo prise lors de la conférence du TFH en juillet 2005

En résumé...

Création 1964	Dr GOODHEART – chiropracteur	---) Kinésiologie Appliquée ---) réservé au corps médical
	John THIE – chiropracteur Collaboration avec Gordon STOKES	--) Santé par le Toucher --) accessible à toute personne désireuse d'aider ses proches basée sur l'Energétique Chinoise
Environ 1980	Gordon STOKES Co- création avec Daniel WHITESIDE	---) 3 Concepts en 1 , philosophie de Vie, intégration Corps- Mental – Esprit Baromètre du Comportement --) Structure Fonction
Environ 1980	Paul DENNISON	--) Kinésiologie Educative - Brain Gym

Leur point commun :  +  +  même s' ils le disent chacun à leur manière.
Corps/mental Esprit Unité

Ces 3 créations deviennent le socle de la Kinésiologie dite Spécialisée (non médicale)

S'ajoutent d'autres cours comme : **Stress Release** (Wayne Topping), **Blue Print**, etc

Chaque pays a un membre Faculty, qui est le représentant de l'un des cursus internationaux et des galas et congrès sont organisés.

En France ...

Dans les années 80 -90 , les bases

Freddy POTSCHKA

--> avec sa femme Evelyne, fait connaître la kinésiologie notamment par ses livres

Rolf KAMMERER

--> développe l'enseignement de « 3 Concepts en 1 » dont il devient le représentant français.
Son Ecole, près de Clermont Ferrand, a beaucoup de succès. Daniel Whiteside et Gordon Stokes viennent régulièrement transmettre leur philosophie et leurs cours.

Paul LANDON

--> devient le représentant français de Brain Gym.

Dominique MONETTE

--> traduit les manuels « 3 Concepts en 1 » et est la représentante en Belgique

Pour ne citer qu'eux car il y en a bien d'autres que je n'ai pas connus ou pas assez pour en parler.

Quelques Ecoles se créent et c'est alors que leurs fondateurs ne prennent pas toutes les mêmes directions.

- Certains **respectent les créations des Américains** et donnent les cours « officiels » avec les manuels correspondant.
- D'autres (je cite Freddy Potschka et Mr Jean Claude Guyard) **changent les noms des cours**
Parmi eux, la plupart ouvrent des **Ecoles dites « modulaires »** : formation qui propose une suite de modules dans un certain ordre, qui respectent, plus ou moins les créations de base.
- D'autres créent des **Ecoles « Globales »** et mélangent les différentes techniques enseignées dans les cursus de base, les mettent dans un ordre établi par eux et leur donnent un autre nom (ou pas). Ce genre de fonctionnement n'offre pas de passerelles aux stagiaires qui souhaitent changer d'Ecole.

Le terme KINESIOLOGUE® est déposé par Jean Claude Guyard avec les conditions requises pour l'utiliser dont **600h de formation**.

Création du **Syndicat national des Kinésologues)- SNK** - par Jean Claude Guyard, créateur de l'EKMA à Paris (la référence selon lui en matière d'Ecoles, voir son site)

Création de la **Fédération Française des Kinésologues Spécialisés – FFKS** - en 1992, en association Loi 1901, par Annie Chignard et Aura Salomon.

Globalement, toutes les Ecoles, à cette époque, enseignent les 3 cursus de base, version intégrale ou « remaniée ».

Un certain nombre d'Instructeurs sont formés dans ces 3 branches.

Ensuite ...

Les Fédérations

La FFKS s'est développée et elle regroupait jusqu'en 2016 environ 500 kinésologues et une trentaine de formateurs et écoles dans un état d'esprit d'échange.

Le nombre d'heures requises a été mis en place dans les années 2000 et étaient à cette époque, de 500 h, sans examen. Les anciens étant validés d'office.

Un tronc commun a été proposé ainsi que le suivi d'un cursus entier (a été voté à l'unanimité, j'y étais).

Une gazette était rédigée régulièrement, avec des articles et des infos pratiques.

Depuis les années 90, des formateurs indépendants, sur la base des créations Américaines, ont proposés de nouveaux cursus, apportant ainsi leur savoir-faire dans des domaines spécifiques :

Kinésiologie Harmonique, Kinésiologie Péri Natale, Onto Kinésiologie, cursus V-I-E, ostéo kinésio, cranio sacré, aura kinésio, hypersens, etc.

La plupart étaient adhérents à la FFKS dont le jury validait les cours sur présentation d'un dossier. Depuis 2016 , la majorité de ces formateurs ont quitté la FFKS et certains ont créé une Association, UNIK (qui regroupe les Instructeurs des cours internationaux et des créateurs français soucieux de préserver des valeurs communes).

En Avril 2016, la FFK a fait un partenariat avec le SNK. Celui-ci a été rompu.

Aujourd'hui, **la Fédération Française des Kinésologues Spécialisés – devenue FFK** (le mot spécialisé ayant été retiré) regroupe quelques Ecoles :

INFOR'TED – école de Thierry Waymel, président de la FFK

EFKP (Ecole Française de Kinésiologie Professionnelle) - école globale

I.E.K Institut Européen de Kinésiologie – école globale

ASTM

Korevie Kinésiologie Auvergne Rhône-Alpes

LA FFK œuvre pour faire reconnaître la kinésiologie en tant que profession et lutte contre le non respect du code de déontologie.

Sur leur site est mentionné : « *En vue de la professionnalisation, le terme d'UC a depuis évolué en « Unités d'acquis d'apprentissage » (Uaa) afin de se rapprocher du Cadre Européen des Certifications (CEC), une appellation amenée à évoluer au gré des avancées éducatives. Le fait d'être passé des concepts que beaucoup connaissent (Touch for Health, Three In One Concept, Stress Release...) aux Uaa et aux compétences du futur kinésologue qui y sont rattachées permet à la kinésiologie d'être dorénavant d'être enseignée de manière homogène dans l'ensemble des centres de formations affiliés ».*

En parallèle :

Création de **la Fédération des Ecoles de Kinésiologies –FEDEK-** qui regroupe 4 Ecoles et du **Syndicat des Kinésologues Professionnels Francophones- SKPF**

EKMA (créée par Mr Guyard)

Espace Kinésiologie

EduTM

CKF

Sur le site de la FEDEK est mentionné : « *Un minimum de 600 h de formation en Kinésiologie est actuellement demandé par la FEDEK pour le certificat décerné par l'école affiliée. En revanche, pour l'obtention du **diplôme fédéral de kinésiologie****, un minimum de 850h est requis, ce qui correspond au niveau minimum Européen ».*

Les branches internationales et leurs représentants.

Ce sont des marques déposées qui ont un règlement interne et qui forment des instructeurs certifiés au niveau international. Ils doivent participer à des recyclages environ tous les 3 ans et reversent un % de leurs bénéfices (5 % environ, variable selon les branches) . Celui-ci sert au fonctionnement administratif, la mise à jour de la base de données, la recherche, etc.

La Santé par le Toucher est gérée par une association internationale : l'IKC et est représentée en France par Xavier Meignen.

Le « 3 Concepts en 1 » est une société dont la présidente est Anastazyia Wada et est représentée en France par Bernadette Naud et Joelle Prost.

L'Education Kinesthésique est représentée, en France par l'association Brain Gym France :

Ces 3 représentants ont pour mission de:

- développer un réseau de qualité dans l'enseignement et la pratique de leur branche
- faire respecter le code déontologique de la profession,
- représenter officiellement l'Education Kinesthésique ou le « 3 Concepts en 1 » ou la santé par le Toucher sur le territoire français en lien avec l'administration internationale.

« Le diplôme »

Il n'y a pas de diplôme de kinésiologie.

La kinésiologie n'est pas acceptée au Répertoire National des Certifications Professionnelles. RNCP, ce qui n'empêche pas d'obtenir des prises en charge si votre formateur ou école possède un n° formateur .

Je précise que le « **diplôme fédéral de kinésiologie** » n'est pas reconnu en France pas plus que le « certificat fédéral de kinésologue professionnel » ni de « kinésologue Maître Praticien » décernés par des écoles.

Par contre, un certificat, délivré par un formateur et/ou Ecole certifiée, et attestant que vous avez suivi au moins 600h de formation (dont le tronc commun) et passé une validation finale vous autorise à utiliser le mot « kinésologue ».

Certaines écoles demandent maintenant de suivre 700h, 800h ou 900 h car elles estiment que les 600h ne sont pas suffisantes. Beaucoup proposent aussi des techniques associés telles que : EFT, Hypnose, techniques de Communication, de Bien-Etre et de Relation d'Aide.

A ce jour

De nouvelles « branches » de la kinésiologie se développent comme la kinésiologie animale, humaniste, etc.

Ce qu'il faut savoir, c'est que ces branches ne sont pas validées par un jury de professionnels comme elles l'étaient par celui de la FFK. Cela laisse libre cours à toute création personnelle, respectant ou pas le code de déontologie. (voir l'article de la FFK)

Les écoles globales et modulaires qui n'enseignent pas les cours « officiels » Américains, ni les cours des créateurs français validés par la FFK forment leurs propres formateurs au sein de leurs écoles en fonction de leurs critères (sans regard extérieur).

Le SNK est né de la volonté d'œuvrer à la représentation et à la défense de la pratique de la kinésiologie. Cela, en fixant une déontologie rigoureuse à ses membres. Il a pour but de rassembler des kinésologues formés, certifiés à une pratique juste, honnête et respectueuse des personnes qui consultent.

Quelques écoles ont signé un partenariat avec ce Syndicat professionnel.

Le SNK considère le système de reversement d'un % des bénéfices pratiqué par les branches internationales comme « des dérives sectaires ». Tout le monde a le droit d'avoir son opinion. Les choses ne sont jamais aussi simples.

J'espère que ces informations, même si elles sont loin d'être complètes, vous aideront à mieux vous orienter dans cette jungle nouvelle de notre beau métier en pleine mutation.

Si j'ai omis des choses ou fait des erreurs, les corrections sont bienvenues.

